عدد خاص: مهرجان الصيف

ميكي

العدد ٣٧٧ - ١١ يوليو ١٩٦٨ - الثمن ٣٠ مليما





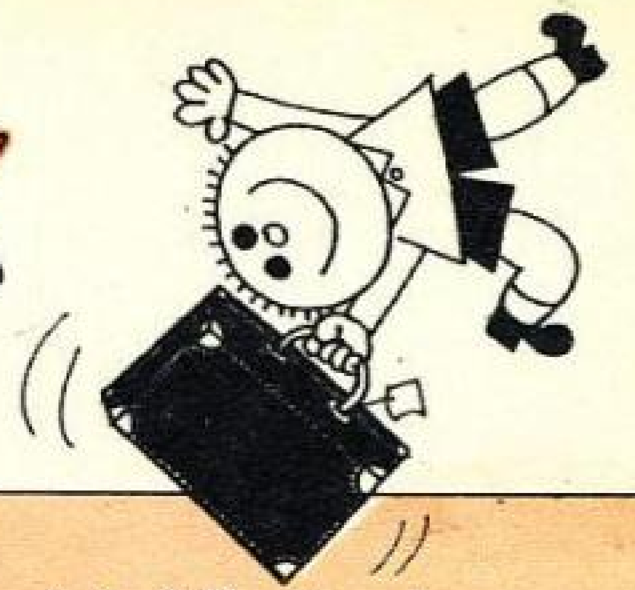


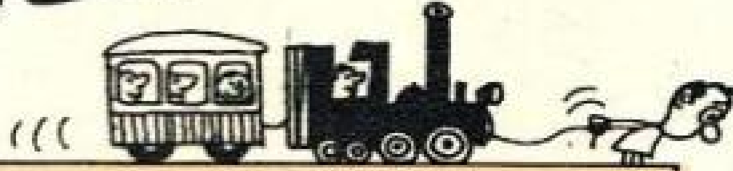


مسابقة الشاطئ

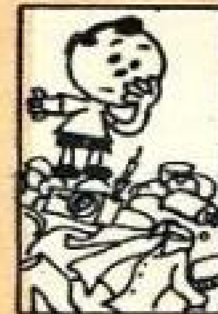
رحلة صيف سعيدة

ذهـابا وإيـابا !!





إعداد حقيبة السفر!

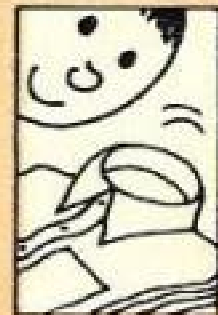


على مهلك ! المسألة ليست أن « تحشر » فى الحقيبة كل ما تظن انه يلزمك لفترة الاجازة ولكن المسألة لها قواعد وأصول بسيطة جدا .. تصون حاجياتك ... وبحيث تجد ما تريده منها دائما فى متناول يدك !



● فى البداية ، اكتب فى ورقة كل الاشياء التى تريدوضعها فى الحقيبة، ثم اشبك الورقة بدبوس أمامك فى غطاء الحقيبة من الداخل ...

● ضع فى القاع كل الاشياء الثقيلة : الاحذية والعلب والكتب وغيرها ، واملا الفراغات بينها بالاشياء الصغيرة ، الجوارب مثلا وبكرات الخيط ـ الخ ...



● عندما تضع الزجاجات التى تحتوى على « الكولونيا » او « الميركوكروم » او غيرها ، فلا تنس ان تتأكد من أحكام غطاء كل زجاجة.



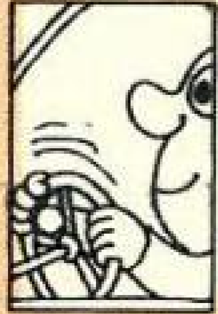
● بعد ذلك ضع الملابس وهى مطبقة جيداً ، ولعلمك الملابس المطبقة التى تحيط بها السيور أو الشرائط الجلدية لا تتعرض للكرمشة !

● جرب اقفال الحقيبة بالمفاتيح لتتأكد من أنها سليمة ، وبعدها احضر قطعة من الورق المقوى ، اكتب عليها اسمك وعنوانك وغلفها بكيس من البلاستيك ، ثم اربطها جيدا فى يد الحقيبة ..



● وبالمناسبة ، لا تنس فى رحلة العودة ، أن تتبع نفس النظام فى ترتيب حقيبة السفر ، و ... مع السلامة ـ ذهابا وايابا !

فى منتصف الرحلة!



فى سفر المسافات الطويلة ، يتوقف القطار أو السيارة بعض الوقت وتتاح الفرصة للركاب لينزلوا الى الاستراحة او المطعم ويتناولوا الغداء أو المرطبات ...

وفى هذه الحالة مطلوب منك أن تكون فى منتهى اللباقة والذوق والسلوك المهذب ...



● لاتندفع مع اخوتك حول المائدة ، فى « هيصة » وتسابق عنيف لاختيار افضل الاماكن ... ولا تتعجل دورك فى تلبية طلباتك !

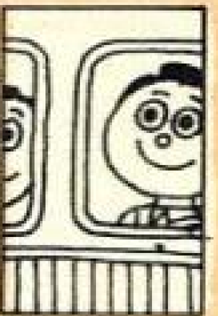


وعندما يقدم لك الطعام ، فلا تغضب او تسخر اذا كان من النوع الذى لا يعجبك ، ولا تقبل عليه بشراهة الاكول « الفجعان » اذا كان من النوع الذى يعجبك !

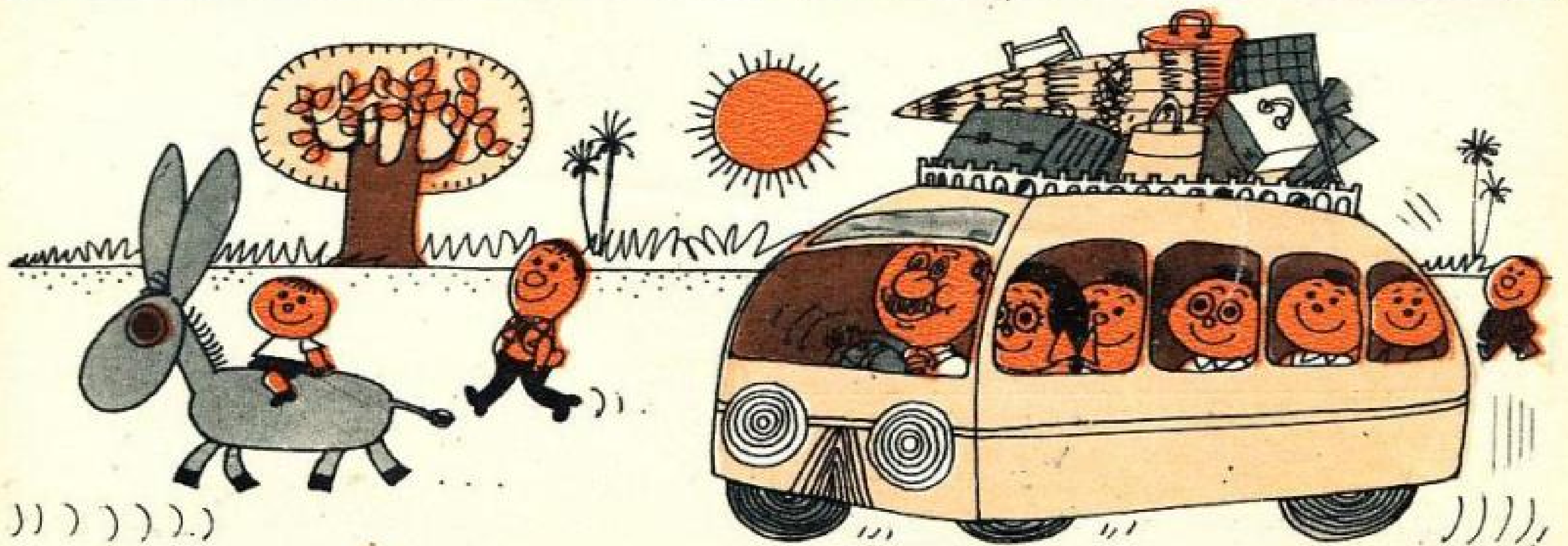
● وفى اثناء الاكل ، لاترم زملاءك بفتات الخبز ، ولا تدق بقدميك على الارض أو فى قوائم المائدة ، ولاتتحدث وفمك مملوء بالطعام !



وطبعا ، ليس معنى ذلك أن تجلس على المائدة كأنك دمية أو تمثال فى متحف ! فانك تستطيع أن تأكل ، وتبتسم ، وتشكر ، وتتبادل الحديث مع الجميع ـ ولكن بلطف ، وذوق ، وتصرف مهذب وجميل !

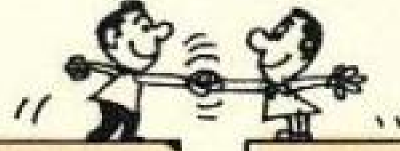


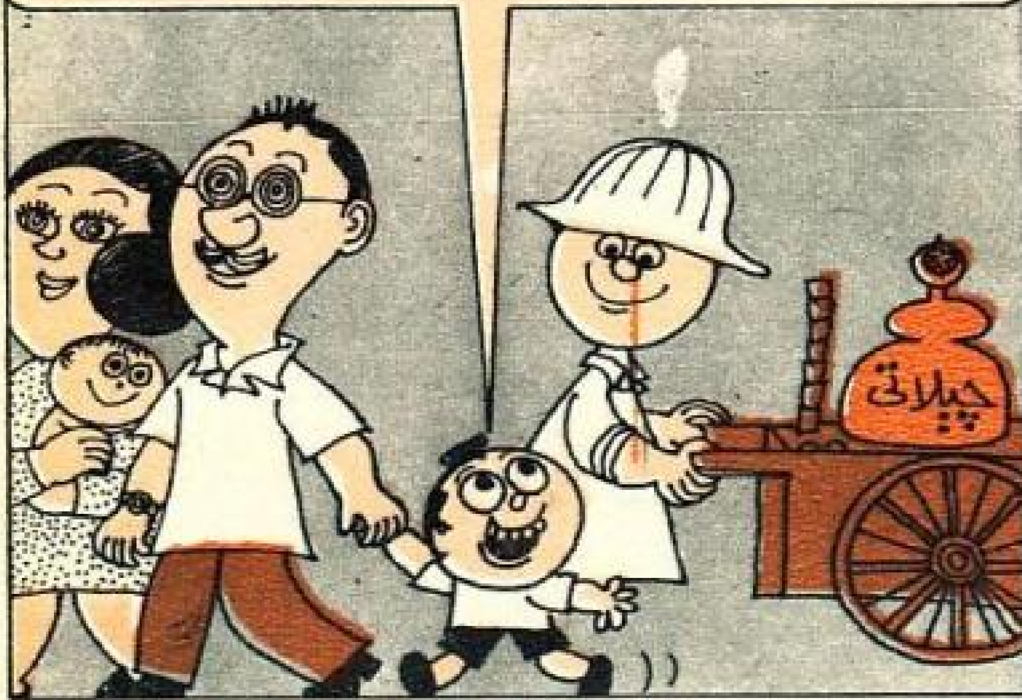
وعندما تعود لتأخذ مكانك فى القطار أو السيارة ، فاحرص على ألا تندفع او تصطدم ، وابذل كل ما تستطيع من مساعدة للاخرين ليس فى هذا الموقف فقط ، وانما طوال ساعات السفر فى رحلة أجازتك السعيدة !





في أشهر الصيف .. أشهر الاجازة تكثر التحركات والرحلات .. حقائب السفر المليئة بالحاجيات والاحلام والامال .. واذا تعرفنا على بعض أصول وقواعد السفر .. سنتمكن من الاستمتاع بكل دقيقة من رحلتنا





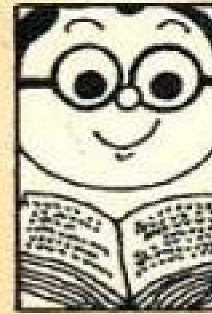


و.. كل أجازة وانت طيب !

أثناء السفر !



والان ... وانت تاخـــذ مكانك بالقطار أو السيارة للسفر فى رحلة الاجازة – حاول أن تجعـل ساعات السفر بداية جميلة لايام الاجازة !



● لاتكن كثير الحركة والتنقل للوقوف فى الممر ، أو النظر من النافذة ، أو انزال الحقيبة من فوق الرف !

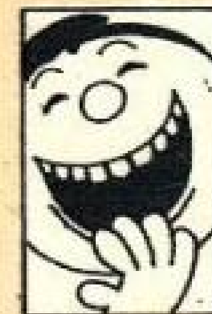
لا تتحدث بصوت عال مع أحـد أفراد اسرتك فى مســائل عائلية امام الغرباء ... وانتهز فرصة السفر لتتسلى بقراءة كتاب ، أو لتشترك مع اخـوتك فى لعبة مسلية – بدون ضجة !



● اختاروا واحدا منكم – بالقرعة – ليبدأ اللعبة .. فيغنى بصوت منخفض وكلمات غير واضحة (يعنى يدندن) قطعة من لحن معروف ، ومن يعرف منكم اللحن أو (يدندن) الجـزء التالى منه يكسب نقطة ، ويكون عليه الدور فى أن « يدندن » لحنا آخـر ، وهكذا ... والذى يكسب ١٠ نقط يكون هو الفائز !



● يبدأ واحد فى سرد حكاية خيالية او واقعية يؤلف حوادثها بنفسه ، ويظل يحكى حتى تشاهدوا من نافذة القطار احدى لافتات الكيلو مترات ، بجوار قضبان السكك الحديدية ، فيتوقف ، ويبـدأ الجالس على يمينه اكمال القصة حتى تظهر اللافتة التالية ، والمهم فى اللعبة الا يضحك اللاعب وهو يسرد حكايته .





مغامرات ميكى

سر الدبور الأحمر !











منال عادل ـ من أصدقاء ميكى



مغامرة جديدة .. مشوقة .. مليئة بالمفاجآت


















عليه سلامة ادم ـ من اصدقاء ميكى

















محمد حسن محمد ـ عضو شرف نادى المغامرات















البقية الخميس القادم



حلمى مصطفى مرسى ـ عضو شرف نادى المغامرات

ماتش فى الوهم











مها سمير صادق - من اصدقاء ميكى
















تريزا سامى عزيز – من أصدقاء ميكى















للتعارف : هاجر احمد السلوى - العنوان : بناية نهاد العجلوني - منزل الشيخ احمد السلوى - القامشلي - سوريا


ورّينى الحديد ده؟
انظر - أخ!


ضحكتم علىّ، ده مش حديد ده بلاستيك وخفيف!


يظهر إن ابن عمى "مفترس" وقع فى شر أعماله!
ده صحيح لأنك مش محدد وزن الحديد فى رسماتك!
كده!


ياه! إنت يظهر عليك مريض!
مش مريض - أنا غضبان!


نعمل مسابقة فى الجرى - أنا أقدر أجرى أسرع منكم!
لما نشوف!


خلى بالك - استعداد - ابتدى!


إنت بتغش!
لما نبعد من هنا - ح نشوف مين فينا الأسرع!
السباق ابتدى!
لازم نروح إحنا كمان!
طبعا - إلى اللقاء يا ثعلوب!















للتعارف : ضياء سعيد عبده - العنوان - ١٩ ش بنى فهيم بالعباسية - القاهرة















للتعارف : ميادة شيخ سليمان ـ العنوان : سوريا ـ حمص ـ ش المتنبى ـ معمل بلاط شيخ سليمان ـ ليد كريمته ميادة















للتعارف : شريف امام العادلي ـ العنوان : ٤ شارع خيرت السيدة زينب ـ القاهرة













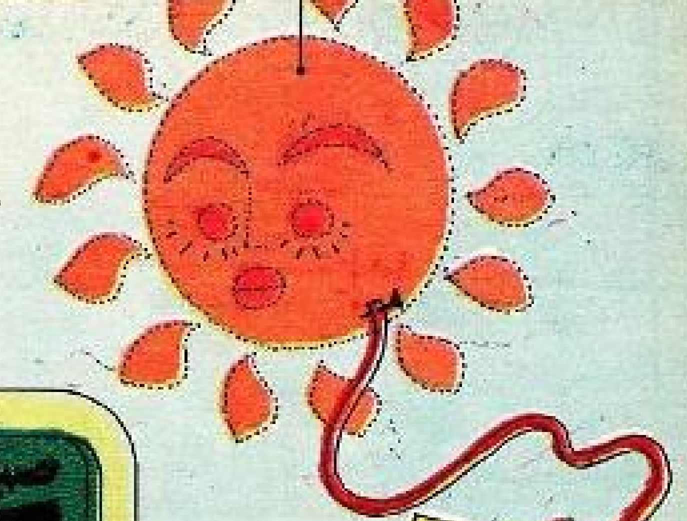


تمت

للتعارف: عبد المولى رضوان - العنوان: رملة الانجب - اشمون - منوفيه - ٢٠٤٠٣

إعلانات صيف

جهنم
مغلقة
بمناسبة فصل الصيف


فرصة إلى سكان الكواكب الأخرى
بيع
الشمس
بالمزاد
العلنى
بمناسبة الحر الشديد

صيفوا على بلاجات
ماى هاوس
رمل
ملح
هى الأوفر دائما

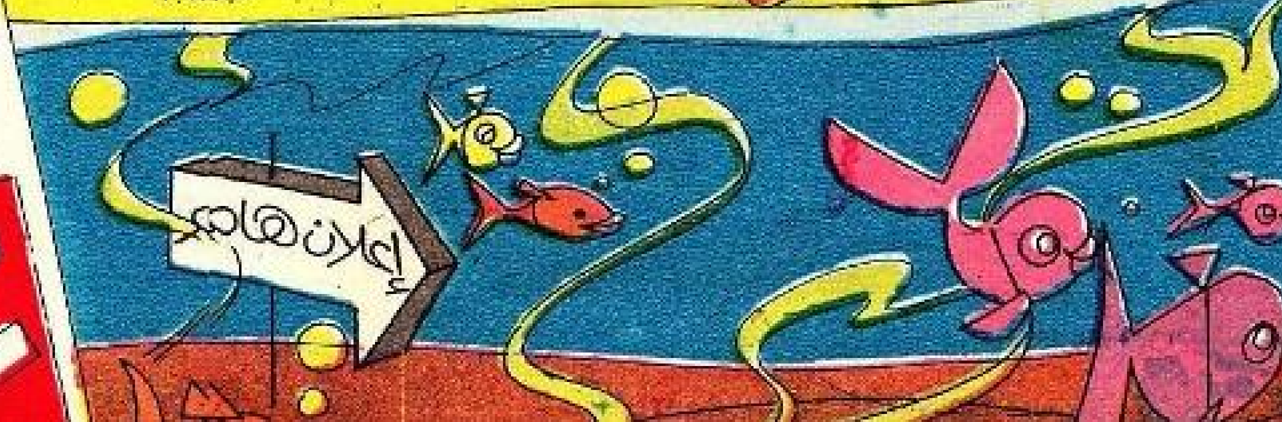

الإفتتاح العظيم
FREEZER
CLUB
فى ليالى الصيف
اقضوا سهراتكم فى
فريزر كلوب

كازوزة بلاس
سينما
تقدم فيلم الموسم
عملت ايه فى الحر يا بابا

المقاولون
سوسو و لولو وتوتو
ينتهزون فرصة حلول فصل الصيف ويعلنون أنهم
على استعداد للقيام بكافة الإنشاءات والمبانى الحديثة


عشش راس البر الممتازه

مجلتك المحبوبة
آخر ثانيه
تصدر اليوم فى
١٢٠ صفحة
لتحصل فوراً على
١٢٠
مروحة


إعلان هام
إحترسوا
من سنانير
هم هم!
ذات الطعم الجذاب



تستطيع أن تجيد السباحة
كأنك سمكة!

من غير سباحة وانطلاق بين الماء والهواء ،تفقد أجازتك أجمل متعة ، وتصبح مجرد « اجازة مجففة » !

ومن حسن الحظ أن فرص السباحة والاستمتاع بالماء والهواء ، تتوافر لك فى كل مكان .. أمامك البحر فى المصيف . والبحيرة فى القرية، وحتى فى منطقة اقامتك بالمدينة ، عندك أقرب حمام للسباحة . .

وبالمناسبة ، اذا لم تكن قد تعلمت السباحة حتى الآن ، فأن المعلومات التى نقدمها لك هنا ، يمكن مع التدريب العملى أن تجعلك سباحا بارعا، ولا براعة السمكة !

● أولا .. لا تخف من الماء :

يجب ان تعقد معاهدة صلح وصداقة مع الماء ، اذا كنت تخافه او تهيبه وتعود على الشعور بالراحة وانت فى الماء تماما كما لو كنت على الارض او فى الهواء .

وهناك تمرين يساعدك فى ذلك : ضع « بونيه » الحمام على راسك ، واملا وعاء كبيرا بالماء النظيف ، ثم اغمس راسك فى الماء بعد ان تاخذ نفسا عميقا ثم اخرج النفس ببطء ، بدون عصبية ، وبعدها ارفع راسك ..

تستطيع ان تقفل عينيك فى بادىء الامر ، ولكن حاول بعد ذلك فتحهما ، وتعود على ان تظلا مفتوحتين .

مارس هذا التمرين مرة او اكثر فى اليوم ، وشيئا فشيئا سوف تتغلب على خوفك من الماء او تهيبك منه .

● لكى تعوم : ارخ عضلاتك كلها .

وهناك تمرين آخر تبدا به تعلم العوم ، ويجعلك تعتاد على الماء تماما . ولممارسة هذا التمرين يجب ان يظل جسمك مرنا مسترخيا بدون اى تصلب فى العضلات ، وان تترك نفسك بدون خوف .. اعمل حسابك ، لو انك خفت وحركت ذراعيك وساقيك فى جميع الاتجاهات ، واحتفظت بعضلاتك مشدودة ، فلن تتعلم العوم ابدا .

والآن .. وبعد ان تعودت على غطس راسك فى الماء .. تنتقل الى حمام السباحة ، والى البحر ، وهناك .. اختر عمقا معقولا .. يعنى فى حدود ان يصل الماء حتى وسطك ، وتمدد على سطح الماء ، واغمس راسك فيه ، ومد ذراعيك الى الامام ، وخذ نفسا عميقا قبل ان تتمدد، اخرج النفس تحت الماء ، ثم قم واقفا كما بدأت ..

● فوق الماء ببساطة ..

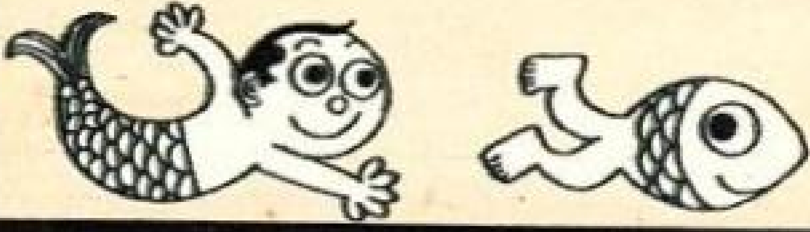
ان العوم فوق الماء ممتع جدا ، وعندما تتقنه جيدا فسوف تحس ان الماء قد اصبح صديقك .

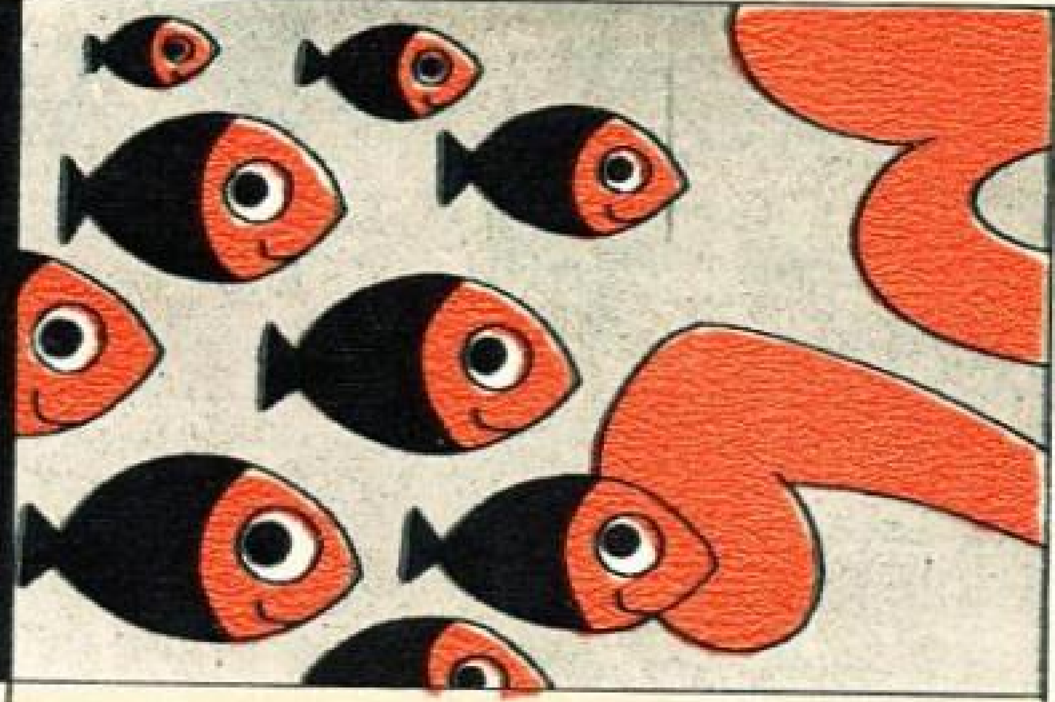
استلق على ظهرك فوق الماء .. واجعل ذراعيك وساقيك مفتوحة ، وخذ نفسا عميقا بقدر الامكان ، واحتفظ به فى رئتيك ، والق راسك الى الخلف بحيث يطفو فمك فوق السطح .

اترك نفسك بدون اى تصلب فى جسمك ، ستجد انك تطفو فوق الماء بمساعدة الهواء الذى تختزنه فى رئتيك .. وعندما تخرج النفس او الهواء المختزن افعل ذلك بسرعة ، وخذ نفسا آخر من الهواء بسرعة ايضا ، ليست هناك اى حركة خاصة او ضرورية لكى تطفو على سطح الماء .. فقط ارخ كل عضلاتك وانظر الى السماء ، وستشعر عندئذ براحة عظيمة ، فالماء يحملك جيدا ، وببساطة وخاصة ماء البحر على شرط الا تكون هناك طبعا امواج قوية .



بعد الأكل..
متى تنزل البحر!





حكاية تتكرر كل يوم ، مع كل الاولاد ، على الشاطئ... الابن ، او الابنة ، يقول : سانزل الان للاستحمام فى البحر..

والام ، او الاب : ليس الان...لانك لم تهضم طعامك

ومن اجل ذلك درس علماء التغذية اختيار بعض الاكلات التى لاتحتاج الى مدة طويلة فى الهضم .

وقبل ان تقدم قائمة المأكولات التى اختاروها ، وقدروا الوقت اللازم لهضمها ـ نحب ان نلفت نظرك الى ملحوظتين هامتين ، الاولى : انه كلما زادت كمية الماء التى تشربها تأخرت مدة الهضم .. والثانية : ان المأكولات التى نقدمها هنا ، يجب ان يكون اكلك منها بكميات مناسبة ، يعنى فى حدود المعقول !

اولا : الاكلات التى تحتاج لساعة او ساعتين للهضم: اللبن الساخن ، الحساء ، البيض ، الارز ، البطاطس.

ثانيا : الاكلات التى تحتاج لساعتين او ثلاث لهضمها :

ـ شيكولاتة باللبن أوقهوة باللبن ـ فراخ محمرة ـ لحمة بقرى ـ جمبرى ـ سمك ـ بطاطس مسلوقة ـ عيش او بسكويت ـ جبنة .

ثالثا : الاكلات التى تحتاج من ثلاث ساعات الى اربع لهضمها :

ـ بفتيك ـ ارز محمر ـ شوربة خضار ـ سبانخ

رابعا : الاكلات التى تحتاج من اربع الى خمس ساعات لهضمها :

ـ الحمام ـ الاوز المحمر ـ البط المحمر ـ عدس .



وتذكر دائما الا تستحم بعد الاكل مباشرة بل انتظر ساعتين ، وكذلك لاتظل بدون حركة فى الماء .

● بالعوامة ، ومن غيرها ..

ولكى تزيد معلوماتك ، وبراعتك ، فى السباحة .. هناك تمرينات اخرى كثيرة .. امسك « العوامة » بيديك .. ومد ذراعيك على الاخر .. واجعل جسمك مفرودا على سطح الماء .

قرب ساقيك من بعضهما البعض ، وحركهما مثل حركة المقص ، وذلك بان تضرب المياه بقدميك على التوالى من اسفل الى اعلى ، ومن اعلى الى اسفل .. ان هذه الحركات تساعد على العوم ، وتسمى طريقة « الكروله » .

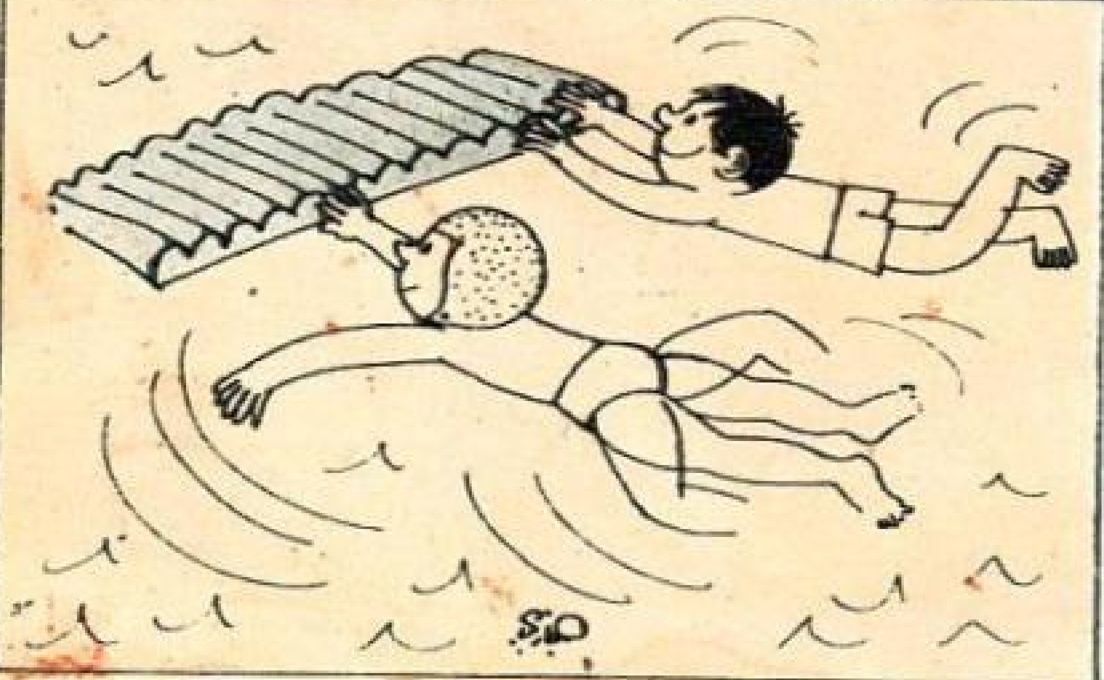
* استند ايضا على العوامة مع جعل الساقين ممدودتين وملتصقتين ، ثم ادفع بركبتيك الى الامام محاولا ابعادهما عن بعضهما بقدر الامكان وذلك بتقريب كعبيك من بعضهما .. ثم ادفع ساقيك الى الوراء مع ابعادهما عن بعضهما ، ثم قرب الكعبين من بعضهما .. مع امتداد الساقين .. كرر هذه الحركة بنفس الطريقة ، فانها تساعد على اجادتك العوم بطريقة « الصدر » .

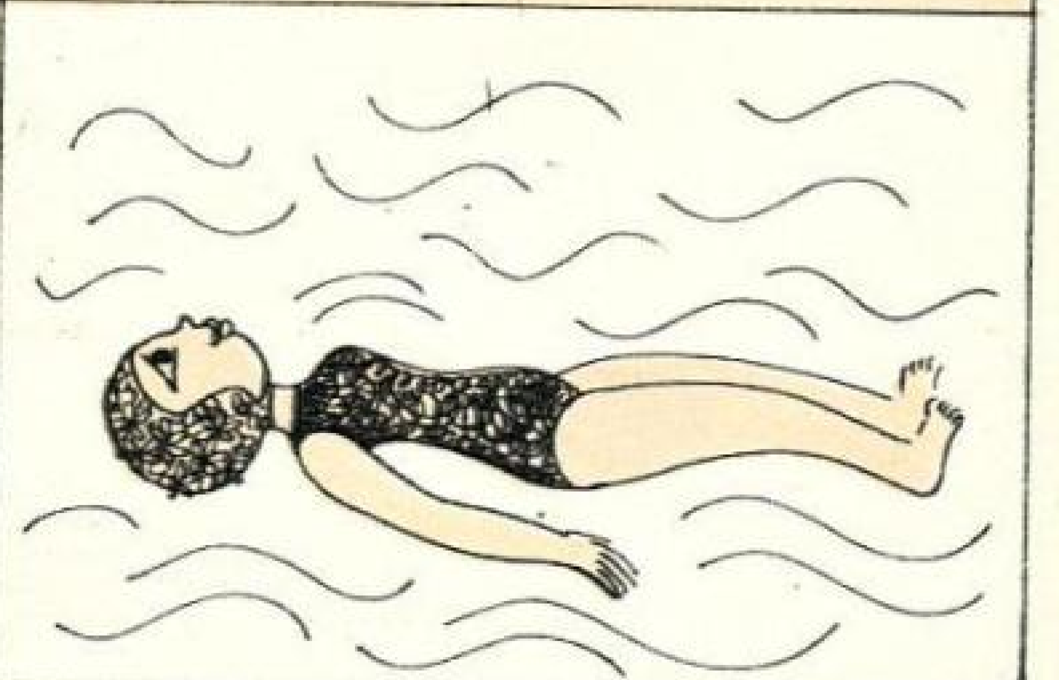
* بعد التمرينات السابقة تكون قد تقدمت فى العوم امسك بالعوامة الان بيد واحدة ثم باصبعين فقط .. واجعل ذراعك الاخرى ممتدة الى الامام ، ثم ادفع الماء بكفك الى الخلف ، ثم انقل ذراعك ثانية الى الامام .

نفذ هذه الحركة مع تغيير ذراع بالذراع الاخرى .

* أخيرا .. اترك العوامة ، ولكن احتفظ بها بجانبك ، ونفذ الحركات التى اشرنا اليها سابقا بالذراعين معا ، مع ملاحظة ان تكون الحركة افقية لتتم حركة العوم بطريقة « الصدر » وراسية لتتم حركة العوم « الكرولة » .

اتبع نفس الملاحظات بالنسبة لحركات الساقين .





مسابقة الشاطىء !

أمامك على هاتين الصفحتين شاطىء الغد .. « كباين » مختلفة الاشكال والالوان .. صديقى القارىء .. انت ايضا تستطيع أن تكون مهندس المستقبل، وتشترك فى تصميم « كابينة » جديدة . ارسل الينا رسمك وفكرتك .. لتفوز باحدى جوائز « ميكى » الرائعة

(أنظر التفاصيل ص٢١)

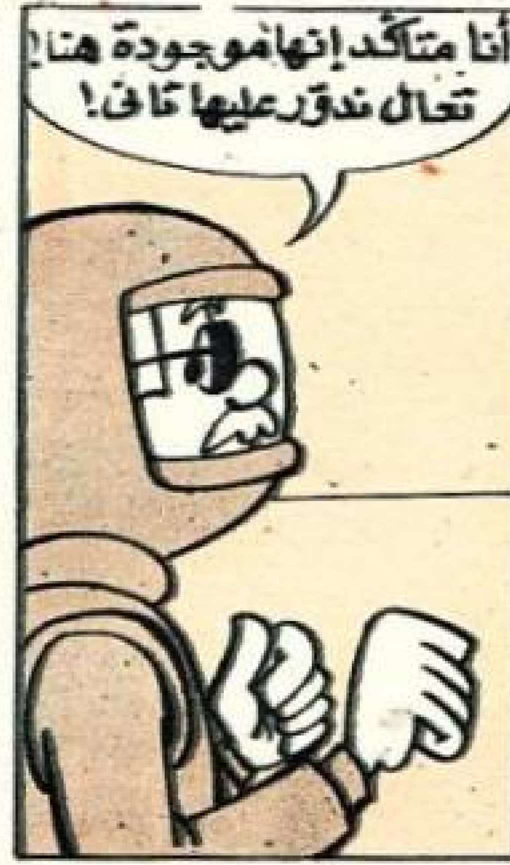
لكل واحد كابينة !

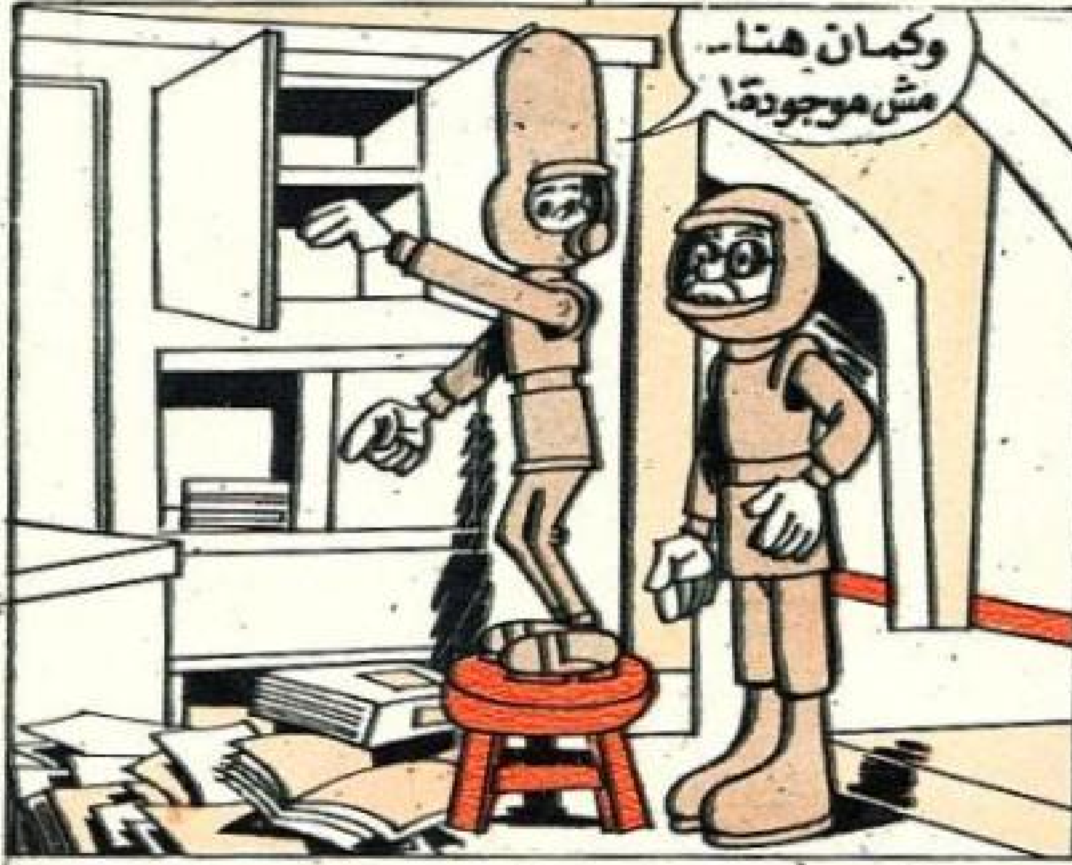
١	الساعاتى	١٠	القبطان
٢	رائد الفضاء	١١	عامل المجارى
٤	الجزار	١٢	الكهربائى
٤	الموظف	٣١	الحرامى
٥	رسام السيرياليزم	١٤	ست البيت
٦	المهراجا	١٥	الغطاس
٧	بائع الكازوزة	١٦	المذيعة
٨	المؤلف	١٧	لاعب الكرة
٩	العالم		



محمدين فى الفضاء!



















فاجأ «محمدين» الملك وانتزع الزر الاحمر من وسط رأسه فوقع على الارض في الحال .. ثم بدأ «محمدين» والاستاذ «عزوز» في البحث عن المستندات بمنع غزو كوكب الزهرة من غزو الارض ولكنهما لم يعثرا عليها .







البقية في العدد القادم

للتعارف : فاطمة محمود قدري ـ العنوان : ٤٥ شارع العباسية شقة ـ ٢٠ ـ القاهرة

منقذ الشاطئ

النجدة .. النجدة!

ياه! أخيرًا زبون!





















اشرف محمد محروس ـ عضو شرف نادى المغامرات
















أمل كريازى — من أصدقاء ميكى











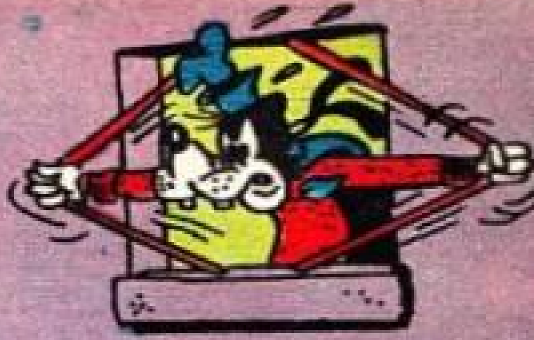




تمت



سامي ميرس ويصا - عضو شرف نادي المغامرات



سوبر بندق ..

٣٠ يوم فى السجن

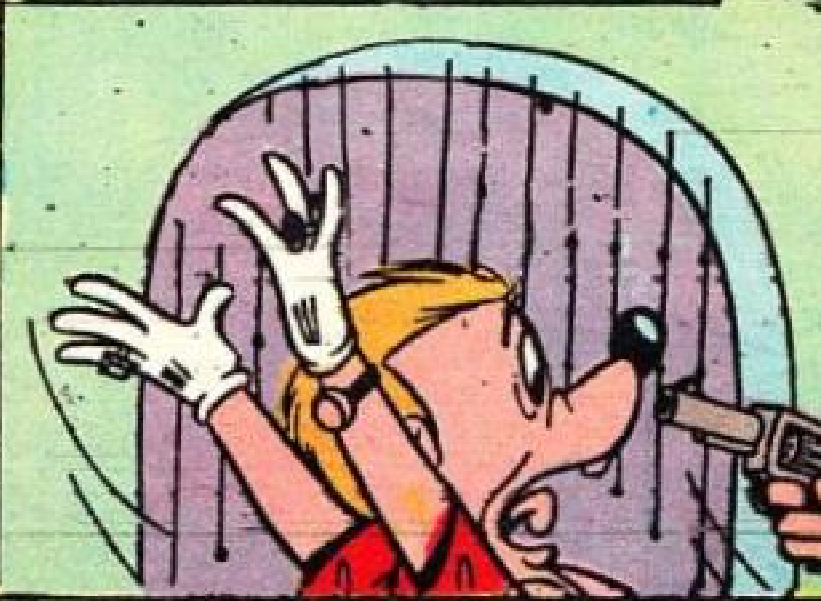












صلاح عبد الله احمد ـ عضو شرف نادى المغامرات



بينما كان « سوبر بندق » يعمل على انقاذ الجزيرة ظهر أحد الغواصين من أهل الجزيرة ، واثبت للناس ان « سوبر بنـدق » هو السبب فى الزلزال لاختراقه الجبل تحت الماء .. فحكم عليه بالسجن ٣٠ يوماً .. فبينما هو داخل السجن رأى من خلال النافذة أفراد عصابة « القناع الأسود » بالجزيرة .







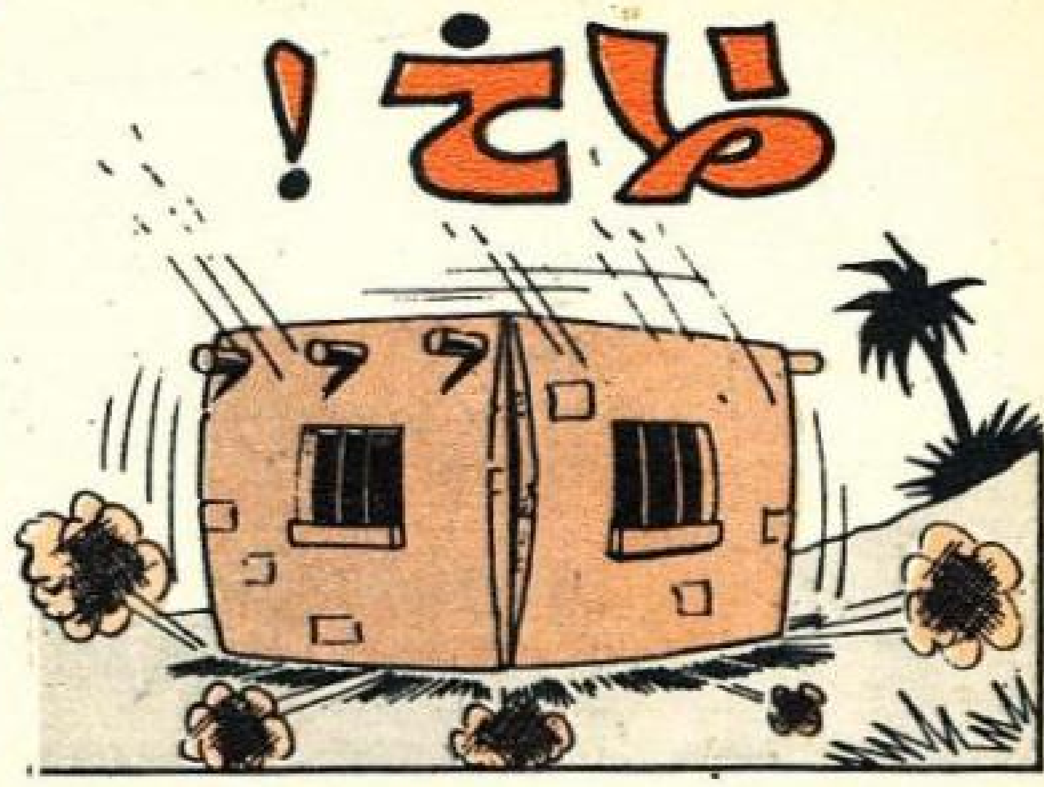








هانى سمير صادق ـ من اصدقاء ميكى


طاخ !


أهلا وسهلا بكم فى الزنزانة .. هى المكان المناسب لكم !
طريقه خيالية ياسوبر بندق !
هى ها !


مين اللى بيهز الزنزانة ؟


ده زلزال .. مش ممكن أكون غلطان المرة دى !
يمكن أنا كنت برئ فى أول مرة !


شايفين ، البركان القديم إتحرك .. يبقى "سوبر بندق" مش هو السبب !
هيه .. يعنى أنا طلعت براءة !


وقوة نظرى بتقول إن دى آخر هزة للبركان .. خلاص مفعوله إنتهى !


ودلوقت إلى نزهة جميلة فى البحر ! واستريح !


تركب حوت وتقول إنها نزهة ؟
طبعا .. يعنى عاوز "سوبر بندق" يركب إيه ؟ مركب مثلا ؟

مسابقة الشاطىء !
بقية المنشور على صفحتى ٢٠ و ٢١

جوائز المسابقة

عشر جوائز قيمة

الجائزة الأولى : ٥ جنيهات فى دفتر التوفير

الجائزة الثانية : لعبة "مونوبولى"

الجائزة الثالثة : طقم بينج بونج

الجوائز من الرابعة إلى العاشرة البومات طوابع

شروط المسابقة

١ – ارسم لنا بأى أدوات تختارها (القلم الرصاص ، أو الفحم ، أو الوان الشمع ، او الوان الماء) كابينة من ابتكارك لمهنة معينة .

٢ – ارفق مع الرسم كوبون « مسابقة الشاطىء »، المنشور اسفل هذه الصفحة.

٣ اكتب على الظرف من الخارج .. مجلة ميكى – ١٦ شارع محمد عز العرب « مسابقة الشاطىء » .

٤ – آخر ميعاد لقبول خطابات المسابقة ١١ اغسطس.

٥ – ترسل للفائزين خطابات تحدد ميعاد وكيفية استلام الجوائز .

٦ – تنشر نتيجة المسابقة فى عدد ميكى ٢٩ اغسطس .

العدد القادم لقاؤك مع "بلال"



« بلال » يوقظ صديقه الفهد « بشير » من تأثير التنويم المغناطيسى !

«بلال» يتعلم الحركات الرشيقة من صديقه الفيل !



نكتة

قال « أحمد » لاخيه « نديم » : لماذا تبكى ؟

فرد عليه قائلا : لان اخوتى سياخذون اجازة غدا .

– ولماذا لا تاخذ اجازة مثلهم ؟

– انا لا استطيع ذلك لانى لم اذهب الى المدرسة بعد .

من الصديق : عادل الناعى – سوريا

الفائزون فى الفوج الثانى فى معسكر أبى قير بالاسكندرية

وصلت الى المجلة مئات الرسائل تحمل أجمل الذكريات عن الاجازة ، وباجراء القرعة بين قراء محافظات : القليوبية – بنى سويف – قنا .. فاز بالرحلة المجانية الى شاطىء « أبى قير » ضمن الفوج الثانى الاصدقاء :

محمد موسى أحمد خليل – القليوبية
صفوت صديق سعد – بنى سويف
صفوت خليل المرشدى – قنا

وعلى الفائزين التوجه الى مديريات الشباب بمحافظاتهم لاتخاذ اجراءات السفر مع بقية الاطفال المسافرين الى شاطىء « ابى قير » فى معسكر الاطفال القومى .

ميعاد الفوج من ١٩٦٨/٧/١٥ الى ١٩٦٨/٧/٢٦

الفوج الثالث : من ١٩٦٨/٧/٢٨ الى ١٩٦٨/٨/٨ للفائزين من محافظات الدقهلية – الفيوم – أسوان

هذا وما زالت فرصة المسابقة مفتوحة للافواج التالية وسنتابع نشر مواعيدها فى الاعداد القادمة



مجلة أسبوعية تصدر عن مؤسسة دار الهلال

رئيسة التحرير
عفت ناصر

قيمة الاشتراك السنوى – ٥٢ عددا – فى الجمهورية العربية المتحدة وبلاد اتحادى البريد العربى والافريقى ١٥٠ قرشا صاغا – فى سائر انحاء العالم ٨ دولارات او ٥٦ شلنا والقيمة تسدد مقدما لقسم الاشتراكات بدار الهلال : فى ج٠ع٠م ٠ والسودان بحوالة بريدية – فى الخارج بتحويل او بشيك مصرفى قابل الصرف فى ج٠ع٠م – والاسعار الموضحة اعلاه بالبريد العادى – وتضاعف رسوم البريد الجوى والمسجل على الاسعار المحددة عند الطلب .

ثمن العدد :
قطر والبحرين : ١٦ آنة – ليبيا بنغازى وطرابلس ٥٠ مليما – الجزائر ٧٥ فرنكا المغرب ٦٠ فرنكا .

كوبون مسابقة الشاطىء

انت على موعد مع هدية جديدة ..

مع عدد

ميكي

القادم

سباق النجوم

لعبة مسلية لأوقات الفراغ

انتظر عدد

الخميس ١٨ يوليو

وفي نفس العدد

البطل المغامر الجديد

بلال

فتى الأدغال



العدد + الهدية ٣٠ مليما فقط


ARAB COMICS
عرب كوميكس
www.arabcomics.net